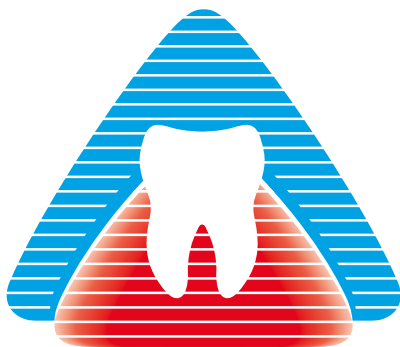


# Diabetes mellitus a problémy dásní



**Doporučení pro zdravé dásně  
z výzkumu meridol®**

---

*Odborná konzultace: Prof. Dr. Thomas Kocher, přednosta oddělení  
parodontologie, Poliklinika záchovné stomatologie, parodontologie  
a dětské stomatologie při Univerzitě v Greifswaldu.*

## Diabetes a problémy dásní

- Jako pacienti s diabetem musíte čelit třikrát vyššímu riziku onemocnění dásní než lidé bez tohoto onemocnění
- Diabetes může vést ke zhoršení již existujícího zánětu dásní, tvorbě parodontálních abscesů a bolavých ústních koutků.
- Přetrvávající problémy dásní mohou být příznakem dosud nezjištěného diabetu, protože zhruba 1/3 všech pacientů s diabetem si tohoto svého onemocnění není vědoma.

## Jak vzniká zánět dásní?



- Občasné krvácení dásní může být viditelným signálem zánětu dásní neboli gingivitidy.

Zdravá dásněň



- Hlavní příčinou zánětu dásní (gingivitidy) je zubní mikrobiální povlak (dentální plak).

Gingivitida



- Jestliže nebude plak z dásňového okraje důkladně odstraňován, může se zánětlivý proces rozšířit na závěsný aparát zubu. Dochází k nevratnému poškození vazivové tkáně a nevratnému úbytku kosti (parodontitida). To může vést ke ztrátě zubu.

Parodontitida

## Proč jsou diabetici rizikovou skupinou?

- Narušená tvorba inzulínu nebo inzulínová rezistence způsobuje zvýšenou hladinu krevního cukru. To je rovněž příčinou zvýšené dispozice k zánětům dásní. Jestliže se zvýší hodnoty krevního cukru, imunitní systém silněji reaguje na toxiny, které uvolňují bakterie plaku v oblasti okraje dásní.

---

***Důsledky:*** zánět dásní se vyvíjí rychleji a má prudší průběh.

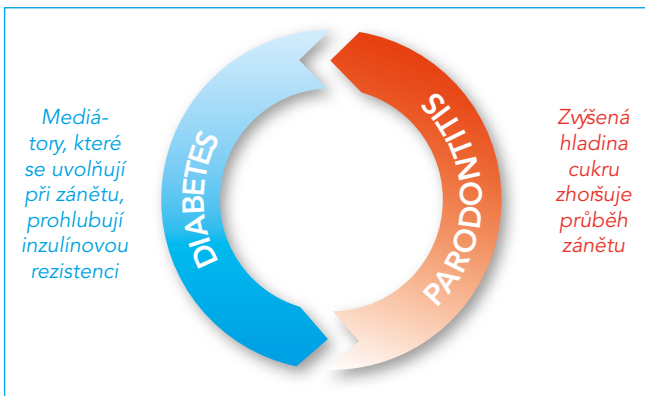
---

- Mezi další důsledky diabetu patří změny v cévních stěnách a poruchy prokrvení, což tělu znesnadňuje kontrolu zánětlivého procesu.



## Nové studie ukazují: diabetes a problémy dásní se navzájem zesilují.

- Parodontitida zhoršuje hladinu krevního cukru jak u diabetiků, tak u nediabetiků, a zvyšuje tím riziko vzniku diabetu.
- Při existující parodontitidě vede zánět zpětně k tomu, že inzulín může působit ještě horším způsobem (inzulínová rezistence).
- Diabetes se zhoršuje a vzniká bludný kruh. Obě onemocnění se vzájemně zesilují.
- Parodontitida také zvyšuje riziko vzniku dalších celkových onemocnění, které jsou důsledkem diabetu.
- Účinná léčba parodontitidy může zlepšit a usnadnit nastavení hladiny krevního cukru u diabetiků s diabetem typu 2.



## Včasná diagnóza a hygiena ústní dutiny

- Také u diabetických pacientů jsou parodontální onemocnění vyvolána bakteriemi plaku. Jako preventivní i základní léčebné opatření je proto nezbytná kvalitní hygiena ústní dutiny.
- Jestliže máte správně nastavenou hladinu krevního cukru, přináší péče o zuby a jejich závěsný aparát stejně dobré výsledky jako u lidí bez diabetu.
- Pozorujete-li příznaky parodontitidy (krvácení dásní, zápach z úst, uvolněné zuby), měli byste navštívit svého zubního lékaře, který provede ošetření Vaší dutiny ústní a může tak prolomit bludný kruh potíží s udržením zdravého chrupu. Lékař Vám také může doporučit vhodné přípravky pro hygienu ústní dutiny, například řadu produktů meridol®.
- Jestliže máte problémy s nastavením hladiny krevního cukru, požádejte svého zubního lékaře o vyšetření stavu Vašich zubů a jejich závěsného aparátu, který buď vyloučí parodontitidu, nebo navrhne případné vhodné ošetření zánětlivě změněného parodontu.



- Informujte svého zubního lékaře o svém diabetu.

## Co vše je součástí hygieny ústní dutiny?

- Správnou hygienou ústní dutiny s účinným odstraňováním plaku lze zabránit vzniku zánětu dásní.
- Používejte zubní kartáček, který odstraňuje obzvláště důkladně plak z dásňového okraje.
- Vhodnými pomůckami si jednou denně čistěte mezizubní prostory (zubní nitě, mezizubní kartáčky).
- Používejte zubní pastu s antibakteriálním účinkem.
- Doplňte svou každodenní péči o dutinu ústní antibakteriální ústní vodou.



- Podrážděné a zanícené dásně se mohou při kvalitní hygieně ústní dutiny regenerovat a natrvalo uzdravit.
- Jestliže dásně i po několikátýdenní intenzivní péči stále krvácejí, požádejte ošetřujícího zubního lékaře o radu, jak správně postupovat při čištění zubů a hygieně dutiny ústní. Většina lidí s těmito potížemi potřebuje pomoc profesionálního pracovníka.

## Co můžete udělat navíc?

- Za základ hygieny ústní dutiny se považuje každodenní vlastní kvalitní domácí péče o chrup v kombinaci s profesionálním čištěním zubů zubním lékařem nebo dentální hygienistkou jedenkrát za půl roku.
- Jak parodontitida tak diabetes mellitus, se prohlubují při nadváze a nedostatku pohybu. Dbejte na svou tělesnou hmotnost a správnou životosprávu. Hodně se pohybujte, vyhněte se tak nejen kardiovaskulárním onemocněním, ale také diabetu a zánětlivým onemocněním parodontu.



## meridol® - balzám pro vaše dásně!

- Predejděte zánětům dásní pravidelným používáním přípravků meridol®.
- Jedinečná kombinace účinných látek aminfluoridu a fluoridu cínatého účinně bojuje s bakteriemi odpovědnými za vznik zánětu dásní a posiluje tak přirozenou ochrannou funkci Vašich dásní.

### Zubní pasta meridol®

- ošetřuje a chrání podrážděné dásně
- inaktivuje nedostatečně odstraněné zbytky plaku
- trvale brání tvorbě nového plaku
- nabízí účinnou ochranu před zubním kazem dvojitým fluoridovým systémem



### Ústní voda meridol®

- doplněk ke každodennímu čištění zubů
- antibakteriální, účinná ochrana před zánětem dásní
- podporuje zdravou ústní flóru
- vhodná ke každodennímu dlouhodobému používání



bez  
alkoholu

### Zubní kartáček meridol®

- čistí obzvláště důkladně i v oblasti okrajů dásní
- šetrný k již podrážděným dásním
- umožňuje důkladné odstranění zubního plaku
- pomáhá bránit rozvoji zánětu dásní
- ultrajemná kónická vlákna
- malá čistící hlava pro snadné čištění všech zubních povrchů

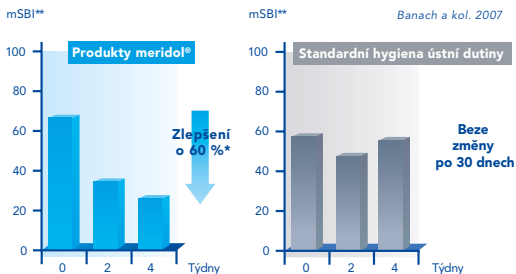




## Ideální péče při kombinovaném používání

- Kombinované používání produktů meridol® prokazatelně vede k regeneraci zanícených dásní už po 30 dnech.
- Jedna skupina dospělých osob (bez diabetu) si čistila své zuby dvakrát denně zubní pastou meridol® a navíc si večer vyplachovala ústa ústní vodou meridol®.
- Druhá skupina používala standardní zubní pastu.
- Obě skupiny používaly zubní kartáček meridol®.
- Již po 30 dnech bylo možné u osob, které používaly všechny produkty z řady meridol®, pozorovat významné zlepšení stavu dásní o 60 %. Testovaní, kteří používali standardní produkty ústní hygieny, nevykázali oproti výchozí situaci žádnou změnu.

### Zlepšení zánětu dásní



\* Oproti výchozímu stavu.

\*\* mSBI (modifikovaný index krvácení ze sulku) udává, jak často dásně krváčí při styku se sondou, a představuje měřítko zánětu dásní.

Banach J, Wiernicka-Menkiszak M, Mazurek-Mochol M, Trabska-Swistelnicza M, Betleja-Gromada K. Czas Stomatol 60 (2007), 11–19

## Obaváte se nepříjemného dechu?

### Co nepříjemný dech znamená pro ty, kdo jsou jí postiženi

- 25 % populace trpí halitórou (zápachem z úst), což může způsobovat sociální překážky
- Halitóza je často na veřejnosti tabuizovaným tématem, jako důsledek mohou vznikat nepříjemné situace a pocit bezraděje

### 90 % halitózy má svůj původ v ústní dutině

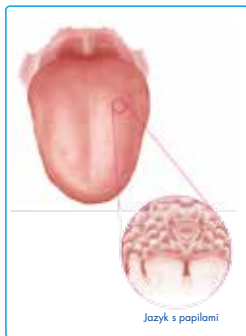
- 9 z 10 případů halitózy vzniká v ústní dutině, nikoli v oblasti uší, nosu a krku či v gastrointestinálním traktu
- Gram-negativní anaerobní bakterie se živí organickým materiálem, čímž dochází ke vzniku sirných sloučenin způsobujících zápach

### Každodenní ústní hygiena je nezbytná

- 60–80 % bakterií způsobující halitózu se nachází na povrchu jazyka
- Čištění zubů a mezizubní péče nejsou proto dostatečnými opatřeními proti vzniku zápachu z úst

### Maskování zápachu není řešení

- Výrobky obsahující mentolové nebo mátové aroma pomáhají pouze po omezenou dobu a zápach pouze maskují svěží příchutí.



# meridol® SAFE BREATH- účinná pomoc pro příjemný dech

- Efektivní systém výrobků meridol® SAFE BREATH kombinuje aktivní složky s vysoce účinnými mechanickými pomůckami pro účinnou ochranu před nepříjemným dechem.



## Pasta na zuby a jazyk meridol® SAFE BREATH

- aktivně bojuje s příčinami zápachu z úst
- pomáhá chránit před zánětem a krvácením dásní
- poskytuje účinnou ochranu před zubním kazem
- používejte společně se zubním kartáčkem a škrabkou na jazyk



bez  
alkoholu

## Ústní voda meridol® SAFE BREATH

Pro rychlou a dlouhotrvající pomoc před nepříjemným dechem. Svým trojím mechanismem účinku působí proti nejběžnější příčině nepříjemného dechu.

- inaktivuje bakterie, které způsobují zápach
- neutralizuje těkavé sírné sloučeniny
- potlačuje bakteriální metabolismus



## Škrabka na jazyk meridol® SAFE BREATH

- odstraňuje bakteriální povlak z povrchu jazyka a účinně jej čistí
- mimořádně plochá hlava s jemnými lamelami, omezuje dávivý reflex
- pro pravidelné čištění jazyka ideálně v kombinaci s pastou na zuby a jazyk meridol® SAFE BREATH



**Udělejte si 30-denní test se systémem meridol® (zubní pasta, ústní voda a zubní kartáček) a podělte se s námi o své zkušenosti!**

1 Den	2 Den	3 Den			
4 Den	5 Den	6 Den			
7 Den	8 Den	9 Den	10 Den	11 Den	12 Den
13 Den	14 Den	15 Den	16 Den	17 Den	18 Den
19 Den	20 Den	21 Den	22 Den	23 Den	24 Den
25 Den	26 Den	27 Den	28 Den	29 Den	30 Den



Kontaktujte nás:

Na adrese: Colgate-Palmolive Česká republika,  
Rohanské nábřeží 678/23, 186 00 Praha 8 – Karlín

Email: colgate-profesional@colpal.com, Telefon: 2570 87 111

[www.meridol.cz](http://www.meridol.cz)