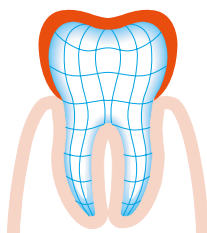




ZAJISTĚTE SVÝM PACIENTŮM OCHRANU PŘED ZUBNÍM KAZEM

Intenzivní fluoridace - přehledná doporučení
Účinná ochrana před zubním kazem pro vaše pacienty



elmex

Odborná konzultace:

Prof. MUDr. Martina Kukletová, CSc.

Prof. MUDr. Zdeněk Broukal, CSc.

ADH 
ASOCIACE DENTÁLNÍCH HYGIENISTEK ČR

Zubní kaz je stále nejrozšířenější onemocnění

věková skupina	% s intaktním chrupem	kpe/KPE
5 let	42,2	2,69
12 let	29,5	2,56
15 let	13,6	4,98
18 let	6,8	7,00
35-44 let	0,1	17,43
65-74 let	18,2% bezzubých	



0,1% populace bez kazu

* Analýza orálního zdraví vybraných věkových skupin v ČR, 2006 (VÚS Praha)
Věková skupina: dospělí (35-44 let)

Počínající zubní kaz lze zastavit

- Rozvoj zubního kazu je kontinuální proces
- Dokud je povrch kariézní léze intaktní, je zubní kaz reverzibilní. V tomto procesu je obzvláště účinná metoda intenzivní fluoridace



* Diagnostikovatelné fluorescenčními metodami
** Viditelné na RTG snímcích

Fluoridace - praxe založená na důkazu (evidence-based)

Tabulka shrnuje současný stav poznatků o fluoridové prevenci zubního kazu se zaměřením na vědecké důkazy o účinnosti nejčastěji používaných ordinačních i domácích přípravků pro lokální fluoridaci.

Zdroj: Cochranova databáze systematických přehledů

Rok publikace	Metoda	Počet zahrnutých klinických studií	Počet dětí v metaanalýze	Pokles KPE plošek (95%)	Frekvence aplikace
2002	Fluoridový gel	25	7 747	28%	min. dvoutřídenní
2013	Fluoridové laky	13	9 595	43% stálý chrup 37% mléčný chrup	2 až 4 x ročně
2003	Zubní pasty	74	42 300	24%	min. 1 x denně
2003	Ústní vody	36	14 600	26%	denně nebo týdně

Fluoridy - účinná prevence zubního kazu na celý život

Léčivý přípravek elmex® gelée

Aplikace v zubní ordinaci



Domácí použití



Aminfluoridy - velmi účinné působení na povrchu zubu

Aminfluoridy jsou díky své speciální molekulové struktuře povrchově aktivní látky. Proto se v dutině ústní rychle šíří a pokrývají povrch zubů homogenní molekulární vrstvou. Tak je fluorid transportován do míst, kde je ho potřeba.



Díky povrchové aktivitě jsou aminfluoridy rychle distribuovány v dutině ústní, rovnoměrně smáčí všechny ústní povrchy a cíleně transportují fluoridový ion.



Aminfluoridy pokrývají povrch zubů homogenní molekulární vrstvou. Spojitý film zabraňuje rychlému vymývání slinami. Aminfluoridy tak mohou aktivně působit po delší dobu.



Aminfluoridy vytvářejí souvislou vrstvu fluoridu vápenatého. Ta funguje jako dlouhodobá zásoba fluoridu a chrání před působením kyselin.

elmex® gelée - indikace a doporučení

Popis přípravku / příchuť

• Čirý, homogenní světle žlutý zubní gel s vůní a svěží příchuť máty a jablka

Aplikace

- pro všechny věkové skupiny: pro děti od 6 let, dospívající a dospělé
- určený pro prevenci zubního kazu, léčbu počínajícího zubního kazu a profylaxi a ošetření citlivých zubů
- po pečetění fisur
- u dospělých po profesionálním čištění zubů a/nebo po bělení
- pro pacienty s ortodontickými aparáty nebo snímatelnými náhradami

- u nemocných se zhoubnými nádory, při léčbě ozařováním

Doporučení pro aplikaci v zubní ordinaci

- součást ošetření nebo profylaktických opatření v rámci preventivních kontrol – 2 x ročně
- aplikace pomocí individuální lžičky, nosiče nebo aplikace na kartáček, jemně roztírat po povrchu, doba aplikace 2-4 minuty a vyplnout nebo mírně vypláchnout
- u dětí, dospívajících a dospělých se zvýšeným rizikem zubního kazu aplikovat častěji v průběhu roku

Domácí aplikace prováděná pacienty

- dodatečná aplikace na zubní kartáček 1 x týdně, 2-3 minuty roztírat po povrchu, jako doplněk ke každodennímu čištění zubů
- aplikace v rámci preventivní dentální péče ve školách – frekvence dle možností, doporučeno 2-4 x měsíčně

Složení / Obsah fluoridu

- Aminfluorida mixta (Olaflurum a Dectaflurum), Natrii fluoridum
- 12 500 ppm fluoridu


Mechanismus účinku

- povrchově aktivní aminfluorid je rychle a rovnoměrně distribuován v dutině ústní
- fluorid reaguje s povrchem zubu a vytváří rovnoměrnou a stabilní vrstvu fluoridu vápenatého
- mírně kyselé pH přípravku je vhodné pro optimální využití fluoridu pro posílení zubní skloviny a vytvoření homogenní vrstvy fluoridu vápenatého

Velikost balení

- 25 g, 215 g

Riziko zubního kazu dle věku

Věková skupina	5 - 7 let	7 -19 let	19 -35 let	35 -65 let	65 let a výše
					
Časté rizikové faktory	<ul style="list-style-type: none"> zuby v posteruptivní maturaci 1. stálé moláry 	<ul style="list-style-type: none"> zuby v posteruptivní maturaci 2. stálé moláry 3. stálé moláry ortodontická léčba 	<ul style="list-style-type: none"> 3. stálé moláry výplně s převisy a retenční místa podél okrajů výplní změna životního stylu a zvyků a zhoršení orální hygieny a výživy ortodontická léčba 	<ul style="list-style-type: none"> obnažení kořene a kaz kořene sekundární kaz zhoršení orální hygieny 	<ul style="list-style-type: none"> obnažení kořene a kaz kořene sekundární kaz zhoršení orální hygieny chronická onemocnění poruchy motoriky snížení obranných schopností organismu
Obecné rizikové faktory	<ul style="list-style-type: none"> nízká pufrovací kapacita sliny poruchy slinné sekrece léky tlumící salivaci ozařování dutiny ústní nádorová onemocnění diabetes mellitus těhotenství hedikep v mentální a fyzické oblasti psychiatrická onemocnění výplně s převisy a retenční místa podél okrajů výplní techniky kyselého leptání - okolní zuby přítomnost zubních náhrad kouření, alkoholismus užívání návykových látek častá konzumace cukrů obezita nízká životní úroveň nepravidelná návštěva zubního lékaře 				

Stanovení individuálního rizika zubního kazu

Riziko	etiologické faktory	externí modifikující faktory	interní modifikující faktory	preventivní faktory	opatření
Žádné riziko	nízký výskyt Str. mutans a laktobacilů, bez kazu, velmi málo povlaků	příjem potravin obsahujících cukr - v normě, socioekonomická situace dobrá	sekrece i pufrovací kapacita sliny v normě, imunita v normě	úroveň OH - výborná, pravidelně zubní pasta s fluoridy, výživové návyky výborné, pravidelná preventivní péče	1-2 návštěvy zaměřené na preventivní terapii dle věku
Nízké riziko	Str. mutans pozitivní, nízký výskyt laktobacilů, nízká tvorba plaku kaz sahající do dentinu ani podél výplní není přítomen, žádná nová kariézní léze v dentinu	příjem potravin obsahujících cukr - v normě, socioekonomická situace dobrá	sekrece i pufrovací kapacita sliny v normě, imunita v normě	úroveň OH - dobrá, pravidelně zubní pasta s fluoridy, výživové návyky výborné, pravidelná preventivní péče	2 návštěvy zaměřené na preventivní terapii dle věku
Riziko	Str. mutans pozitivní, laktobacilus - vysoké hodnoty, výrazná tvorba zubního povlaku, vysoká prevalence zubního kazu, vysoká incidence zubního kazu	příjem cukru - vysoká frekvence, socioekonomická úroveň nízká (zejména úroveň vzdělání)	snížená tvorba slin, nízká pufrovací kapacita sliny, snížená imunita	špatná úroveň OH, nepravidelné používání zubní pasty s fluoridy, nevhodné výživové návyky, nepravidelná preventivní péče o chrup	intenzivní preventivní terapie, 3 až 6 návštěv v krátkých intervalech, sanace chrupu
Vysoké riziko	Str. mutans pozitivní, velmi vysoký počet laktobacilů, vysoká tvorba zubního povlaku, vysoká prevalence zubního kazu, vysoká incidence zubního kazu (více než 2 nové kariézní léze/rok)	vysoká frekvence příjmu produktů obsahujících cukr, nízká nebo velmi nízká socioekonomická úroveň (zejména úroveň vzdělání)	snížená tvorba stimulované i nestimulované sliny, xerostomie, velmi nízká pufrovací kapacita sliny, výrazně oslabená imunita	velmi nízká úroveň orální hygieny, nepravidelné nebo žádné používání zubní pasty s fluoridy, velmi špatné výživové návyky, žádná preventivní péče a nepravidelná ústní hygiena	intenzivní preventivní terapie, 3 až 6 návštěv v krátkých intervalech, sanace chrupu

Příklady z praxe

Kazuistika 1

8letý chlapec, první fáze výměny chrupu, povlak zubů a iniciální kazivé léze (bílé skvrny) na prořezávajících se horních řezácích a dočasných špičácích

Situace: Pacient si nedostatečně čistí zuby. Ústní hygienu ztěžuje výměna zubů. Nedostatečné čištění labiálních ploch v horní a dolní čelisti, takže při čištění nejsou dosaženy cervikální oblasti. Protože po prořezání nových stálých zubů není sklovina ještě úplně vyvrálá, dochází u nich automaticky ke vzniku vyššího rizika zubního kazu.

Koncepce individuální profylaxe: Doporučuje se provést zabarvení povlaku, stanovení intenzity plaku a poučení o významu každodenní péče o chrup. Dentální hygienistka vysvětlí mechanismus vzniku zubního kazu způsobem přiměřeným věku pacienta. Analogicky se obrátí také na jeho rodiče. Objasní souvislost mezi bílými skvrnami jako známkou počínajícího zubního kazu a zubním povlakem na těchto místech. Pro domácí používání doporučí zubní pastu s aminfluoridem pro mladistvé s obsahem fluoridu přiměřeným věku (obsah fluoridu 1400 ppm). Kromě toho předvede čištění zubů kartáčkem s použitím vysokofluoridového gelu s aminfluoridem.

Doporučí pevně stanovený rytmus: Každou neděli večer po volejbalu aplikace fluoridového gelu, vzhledem ke zvýšenému riziku rozvoje zubního kazu se doporučuje 4krát ročně aplikovat přípravky s vyšší koncentrací fluoridu v ordinaci. V rámci pravidelných prohlídek by měla být zajištěna opakovaná instruktáž a motivace.

Užitek: Trvalá péče vytváří těsnou vazbu s ordinací, získá nových pacientů na doporučení (kamarádi ze školy). Spokojenost pacienta vede k vyšší motivaci a spolupráci. Domácí používání fluoridového gelu s vyšší koncentrací aminfluoridu se stává nedílnou součástí programu ústní hygieny prováděné každou neděli po volejbalu. Pokyny pro čištění zubů a jejich provádění vedou ke zlepšení ústní hygieny. Při dobré spolupráci lze dosáhnout vyléčení počínajících kariézních lézí.

Kazuistika 2

13letá dívka, u které probíhá ortodontická terapie s fixním aparátem

Situace: Zámky fixních aparátů usnadňují kumulaci zubního plaku a ztěžují provádění ústní hygieny. Dalším rizikovým faktorem je chybné postavení zubů.

Koncepce individuální profylaxe: Po nasazení fixního aparátu je pacientka objednána na prohlídku, kde instruktáž správného způsobu čištění zubů a doporučení zubní pasty obsahující fluorid a také aminfluoridový gel s vyšší koncentrací fluoridu. Dentální hygienistka rovněž uvede některé typy pro čištění zámku a doporučí, aby pacientka používala i další pomůcky, jako mezizubní kartáček a dentální niť. Kromě toho se zmíní také o denním používání ústní vody s obsahem fluoridu. Tyto by se měly používat po čištění zubů. Další ošetření je prováděno v rámci užívaného systému pozvánek k pravidelným prohlídkám, při nichž jsou prováděny další profylaktické výkony. Pro intenzivní fluoridaci zubů doma je předepsán fluoridový gel vyšší koncentrace s aminfluoridem.

Užitek: Intenzivní konzultační činností a ošetřováním pacientky je demonstrována odborná způsobilost týmu zubní ordinace, opakující se motivační a instruktážní rozhovory zvyšují odbornou způsobilost pracovníků zubní ordinace a umožňují jim získávat další zkušenosti.

Spokojenost pacientky vede k lepší spolupráci. Důsledné provádění doporučených opatření ústní hygieny a aplikace fluoridových přípravků zabraňují vzniku zubního kazu a zánětu dásní.

Kazuistika 3

35letý muž, správně provádějící ústní hygienu, ukazují se však 3 místa, kde se tvoří zubní povlak.

Situace: Pacient dbá na své zdraví a pravidelně si čistí zuby. Chce vědět, co dalšího může doma pro udržení svého zdraví ještě udělat.

Koncepce individuální profylaxe: Pacientovi je doporučeno, aby si nechal pravidelně provádět odborné ordinační

čištění zubů, v jeho případě 2krát za rok. Instruktáž dentální hygieny se zaměřením na současné nedostatky (rezervy) a rovněž možnosti, jak by mohl péči o zuby dále zlepšit. Vysvětlení rozvoje zubního kazu a účinku fluoridů. Doporučení každodenního používání zubní pasty s aminfluoridem pro čištění zubů, pro čištění hůře přístupných míst používání dentální nitě a mezizubního kartáčku. Poradí mu také používat koncentrovaný fluoridový gel pro prevenci vzniku počínajícího zubního kazu.

Užitek: Spokojený pacient, zubní ordinace vnímána jako odborně způsobilý partner, získá nových pacientů na doporučení. V případě dodržování profylaktických opatření si může pacient své zuby udržet zdravé až do vysokého stáří. Tím zvýší kvalitu svého života a také šetří výdaje na případných nezbytných rekonstrukcích chrupu.

Kazuistika 4

51letá pacientka s obnaženými zubními krčky

Situace: U několika zubů jsou obnažené krčky. Ty zvyšují riziko vzniku zubního kazu, odhalený cement je měkčí, tenší a méně odolnější než zubní sklovina. Zubní krčky se obtížně čistí a pacientka si tyto části zubů čistí méně důkladně. Oba tyto faktory usnadňují tvorbu plaku a podporují vznik kazu kořene.

Koncepce individuální profylaxe: Základem ošetření a prevence vzniku kazu v oblasti kořene zubu představuje potřebná individuální profylaxe, pečlivá domácí ústní hygiena a průběžné sledování pacienta. Pacientce je nejdříve doporučeno používání měkkého zubního kartáčku. Poté si musí nacvičit správnou techniku čištění a následně jí jsou předány úvodní informace o používání mezizubního kartáčku. Instruktáž a doporučení speciálních prostředků ústní hygieny pro obnažené zubních krčky, a vysvětlí jejich účinky. Pro prevenci vzniku zubního kazu je v zubní ordinaci po profesionálním čištění zubů ihned nanesen koncentrovaný fluoridový gel nebo lak. Pro domácí péči o chrup a intenzivní fluoridaci je pacientce jako ochrana před vznikem kazu v oblasti kořene zubu doporučena vysoce koncentrovaná fluoridová zubní pasta (obsah fluoridu 5000 ppm), která podporuje remineralizaci kazu v oblasti kořene zubu. Pro zajištění optimálního profylaktického účinku je nutno aplikaci gelu nebo laku s vyšší koncentrací fluoridu v pravidelných intervalech jednou za čtvrt roku opakovat.

Na přání pacientky se provádí ordinační čištění zubů nejprve čtvrtletně, a pak půlročně.

Užitek: Spokojená a spolupracující pacientka, oceňuje odbornou způsobilost personálu v oblasti dentálního zdraví jako celku, získá nových pacientů na doporučení. Při průběžném provádění doporučených profylaktických opatření si může uchovat chrup až do vysokého věku, což je součástí kvality života.

účinné aminfluoridy v každodenní péči od prvního zoubku



Chraňte své pacienty před zubním kazem!

Účinná léčba počínajícího zubního kazu



K dostání ve Vaší lékárně

elmex[®] gelée

- ✓ Prevence zubního kazu
- ✓ Léčba počínajícího zubního kazu
- ✓ Ošetření citlivých zubních krčků
- ✓ Pro dospělé a děti od 6 let

Nedejte kazu žádnou šanci

- ✓ včasná diagnostika a pravidelné kontrolní prohlídky
- ✓ skupinové preventivní programy
- ✓ poradenství zejména u rizikových pacientů
- ✓ doporučení konkrétních vhodných přípravků

intenzivní fluoridace v ordinaci

- ✓ jednoduchá a účinná aplikace
- ✓ nezávislé na pacientově spolupráci
- ✓ přípravek pro různé indikace

intenzivní fluoridace doma

- ✓ účinná ochrana pro nově prořezávající stálé zuby
- ✓ motivace pro lepší ústní hygienu

Zkrácená informace o přípravku elmex[®] gelée:

1 g zubního gelu obsahuje: Léčivé látky: Aminfluorida mixta 33,190 mg (= Olafurum 30,32 mg, Dectaflurum 2,87 mg), Natrii fluoridum 22,10 mg.

Terapeutické indikace: Prevence zubního kazu a fluoridace zubní skloviny, léčba počínajícího zubního kazu (remineralizace), profylaxe a ošetření citlivých zubů

Dávkování a způsob použití:

Dospělí: Jedenkrát týdně se na zubní kartáček nanese přibližně 0,5 g gelu (1–2 cm, což odpovídá obsahu cca 6,25 mg fluoridu) a roztírá se po povrchu zubů po dobu 2 minut. Nadbytek gelu se doporučuje vyplivnout, ale ústa se nevyplachují.

Děti ve věku 6 let a výše: Jedenkrát týdně se na zubní kartáček nanese přibližně 0,5 g gelu (1–2 cm, což odpovídá obsahu cca 6,25 mg fluoridu) a roztírá se po povrchu zubů po dobu 2 minut. Děti by přípravek neměly polykat. Po 2 minutách působení se doporučuje lehce vypláchnout ústa. Šesti- až osmileté děti by měly přípravek používat pod dohledem rodičů.

U rizikových pacientů (např. u pacientů s ortodontickými aparáty nebo snimatelnými náhradami a u nemocných se zhoubnými nádory, kteří právě prodělávají léčbu zářením) jsou indikovány dvě až tři aplikace 1–2 cm gelu během týdne. Pro aplikaci na citlivé zuby se používá 1 kapka nebo nejvýše 0,5 g (1–2 cm) Elmexu gelée 2–3x týdně v závislosti na počtu postižených ploch. Přípravek se nanáší na zuby jemným kartáčkem a velmi jemně se roztírá.

Kontraindikace: Elmex gelée nesmí být používán při přecitlivělosti na účinnou látku nebo některou jinou složku přípravku. Rovněž je kontraindikován při patologických deskvamativních změnách na ústní sliznici (eroze epitelu). Vzhledem k tomu, že u malých dětí přetrvává výrazný polykací reflex, neměl by se elmex[®] gelée používat u dětí do 6 let. Stejně tak se přípravek neužívá v případech nekontrolovatelného polykacího reflexu. Aplikace přípravku speciální lžičkou je kontraindikována u dětí do 8 let pro možnost jeho předávkování.

Zvláštní upozornění a zvláštní opatření pro použití: Přípravek nemá být používán při fluoróze kostí nebo zubní skloviny. Interakce s jinými léčivými přípravky a jiné formy interakce: Doporučuje se nejíst a nepít po dobu 30 minut po aplikaci přípravku, aby jeho účinnost nebyla nepříznivě ovlivněna. Rovněž kalcium, magnézium (např. mléko) a hliník (antacida) mohou účinnost fluoridu snížit. Nežádoucí účinky: Občas může vzniknout ohraničené podráždění sliznice dutiny ústní, po případě i její odlučování. V takových případech je třeba používání přípravku přerušit.

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v dobře uzavřeném obalu.

Držitel rozhodnutí o registraci: GABA GmbH, Lörrach, Německo. Datum poslední revize textu: 19.12.2012. Registrační číslo: 95/006/82-S/C Elmex gelée 25 g lze vydávat i bez lékařského předpisu. Elmex gelée 215 g lze vydávat jen na lékařský předpis.

Přípravek není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Před podáním léku se seznamte s úplnou informací o přípravku.