

Jste ohroženi ztrátou zubní skloviny? Udělejte si test.

Vyvážená strava je důležitá a dobrá, ale kyseliny obsažené v potravinách a nápojích představují riziko změknutí a postupného rozpouštění zubní skloviny - výsledkem je ztráta zubní skloviny (zubní eroze).

Dopřáváte si více než jednou denně...



ovoce a ovocné džusy?



bílé víno?



izotonické nápoje
nebo slazené limonády?



salátové dresinky s vinným
octem, naložené zeleninové
směsi?



kyselé doplňky stravy,
jako jsou šumivé tablety?

Trpíte často ...



pálením žáhy nebo
reflexním onemocněním?

Jestliže jste zaškrtili jednu nebo více možností, můžete být ohroženi a měli byste zvážit účinnou ochranu svých zubů zubní pastou elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™.

Důležité upozornění: pouze váš zubní lékař může stanovit přesnou diagnózu - je proto důležité absolvovat pravidelné kontroly.

Jak lze předejít ztrátě zubní skloviny? Doporučené stravovací zvyklosti:

- Doplňte svou stravu o potraviny a nápoje s vysokým obsahem vápníku a/nebo fosfátu (například mléko nebo sýr).
- Kyselé nápoje konzumujte společně s jídlem, ne mezi nimi.
- Nepijte nápoje s obsahem kyselin v malých doušcích, ani je nepřevalujte v ústech.
- Omezte četnost konzumace kyselých potravin a nápojů.
- Pijte dostatečné množství tekutin s nízkým obsahem kyselin a bez cukru.
- Stimulujte sekreci slin (např. žvýkáním žvýkaček bez cukru).

Pro optimální ochranu před ztrátou zubní skloviny doporučujeme používat systém elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™.



COLGATE - PALMOLIVE
Česká republika spol. s r.o.
Meteor Centre Office Park
Sokolovská 100/94, Praha 8, 186 00
Tel.: 257 087 111

elmex®

Chraňte zubní sklovinu před erozivním působením kyselin!



elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™

Optimální ochrana před ztrátou
zubní skloviny

Colgate

VÁŠ PARTNER V PÉČI O DUTINU ÚSTNÍ

Vyvážená strava je velmi důležitá.

Stejně jako mnoho lidí se jistě snažíte, aby vaše strava byla vyvážená. Pozor i zdravé potraviny mohou přirozeně obsahovat kyseliny.



Ty se společně s dalšími rizikovými faktory, jako jsou pálení žáhy, refluxní onemocnění nebo užívání některých léků, změkčit a postupně rozpustit vaši zubní sklovinu. Nesprávné čištění zubů může ztrátu změkčené zubní skloviny ještě urychlit.

Jak můžete včas rozpoznat zubní erozi?

Jakmile je eroze zubů viditelná, jedná se nejspíš už o pokročilé stádium. V raných stádiích ji stěží postřehnete nebo pocítíte. Nejlepší věcí, kterou můžete udělat, je zeptat se svého zubního lékaře nebo dentální hygienistky, zda byste mohli být ohroženi erozivním poškozením vašich zubů.

Pozorovatelné příznaky eroze zubů:

- Ztráta zubní skloviny (a dentinu)
- Nažloutlá barva zubů
- Citlivé zuby



Stolička s mírným erozivním poškozením



Stolička závažně poškozená erozí

Bez včasné prevence může zubní eroze vyústit ve významnou ztrátu zubní skloviny a zvýšenou citlivost zubů. V závažných případech může být dokonce nutné poškozené zuby rekonstruovat, například pomocí částečných nebo úplných náhrad.

Systém elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™

Optimální ochrana před ztrátou zubní skloviny

- Posiluje zubní sklovinu
- Zvyšuje odolnost zubní skloviny před působením erozivních kyselin
- Aminfluorid navíc chrání před zubním kazem
- Pomáhá chránit před ztrátou změkčené zubní skloviny při čištění zubů

Zubní pasta elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™

s unikátní technologií ChitoActive™ vytvoří na vaší zubní sklovině ochrannou vrstvu před opakovaným působením kyselin.

K účinnému čištění a ochraně zubní skloviny použijte pastu elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™ jako obvykle v souladu s vaším každodenním režimem hygieny ústní dutiny. Aminfluorid navíc chrání před zubním kazem.



Ústní voda elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™

s kombinací aktivních složek chloridu cínatého, fluoridu sodného a aminfluoridu. Pravidelné používání ústní vody elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™ zvyšuje odolnost zubní skloviny a dentinu vůči erozivnímu působení kyselin.



Zubní kartáček elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™

byl vyvinut ve spolupráci s experty tak, aby byl šetrný k zubní sklovině zejména při riziku erozivně abrazivního poškození skloviny. Ideální doplněk systému elmex® DENTAL ENAMEL PROTECTION PROFESSIONAL™.

