

## Rady pro účinnou péči a ochranu před zubním kazem

- Čistěte si zuby po každém jídle, alespoň dvakrát denně, zubním kartáčkem po dobu nejméně 2 minut.
- Používejte zubní pastu proti zubnímu kazu obsahující fluoridy.
- Nejméně jednou denně si vždy po vyčištění zubů vyplachujte ústa ústní vodou elmex® s obsahem aminfluoridu.
- Z hygienických důvodů si vyměňujte zubní kartáček každé dva měsíce nebo minimálně vždy, když vlákna kartáčku ztrácí svoji pružnost.
- Každý večer si pečlivě vyčistěte všechny mezizubní prostory pomocí mezizubních kartáčků a/nebo zubní nitě.
- Jednou týdně aplikujte elmex® gelée, léčivý přípravek s vysokým obsahem fluoridu, abyste chránili své zuby před vznikem zubního kazu.
- Dvakrát ročně absolvujte preventivní prohlídku u zubního lékaře, abyste včas zachytili jakékoli změny ve Vašem chrupu.



## elmex® gelée Účinná prevence zubního kazu

- Prevence vzniku zubního kazu
- Léčba počínajícího zubního kazu
- Snížení citlivosti obnažených zubních krčků
- Ideální pro stavy spojené se zvýšeným obrušováním zubní skloviny (spony snímatelných náhrad, ortodontické aparáty)
- Pro dospělé a děti od 6 let

K dostání ve Vaší lékárně

### Upozornění:

\* Léčivý přípravek elmex® gelée (25g) je dostupný bez lékařského předpisu a není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. elmex® gelée je lék k použití v dutině ústní. Obsahuje léčivé látky Aminfluorida mixta a Natrii fluoridum. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

COLGATE - PALMOLIVE  
Česká republika spol. s r.o.  
Meteor Centre Office Park  
Sokolovská 100/94, Praha 8, 186 00  
Tel.: 257 087 111

# elmex®

## Účinná prevence a podpůrná léčba počínajícího zubního kazu



elmex® gelée  
pro zdravé a silné zuby

Colgate

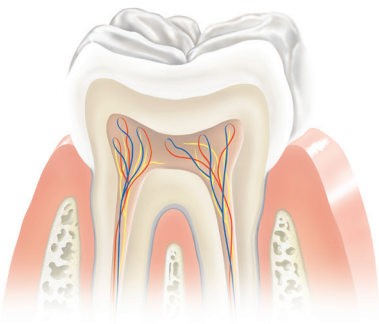
VÁŠ PARTNER V PÉČI O DUTINU ÚSTNÍ

## Vznik zubního kazu

Na povrchu zubů se hromadí bakterie a vytvářejí plak. Tyto bakterie přeměňují cukry a zbytky potravy na kyseliny. Není-li zubní povlak denně všude důkladně odstraňován, bakteriální kyseliny útočí na zubní sklovinu a uvolňují z ní minerály. Tvoří se křídově bílé skvrny – první příznaky počínajícího kazu. Bez protipatření může rychle dojít k dalšímu rozvoji zubního kazu.

## Kdy je obzvlášť potřebná intenzivní ochrana před zubním kazem?

Vzhledem k dnešnímu způsobu stravování a zvýšeným nárokům na životnost zubů je preventivní ochrana před zubním kazem velice důležitá pro každého. Intenzivní prevence zubního kazu je obzvlášť potřebná u mladých lidí se zvýšeným rizikem kazů, u lidí, kteří nosí rovnátka, částečné náhrady nebo snímatelné protézy a v případech odvápnění zubní skloviny, ke kterému dochází při konzumaci potravin s vysokým obsahem cukrů a kyselin.



## Zvýšit ochranu Vašich zubů před zubním kazem je velmi snadné

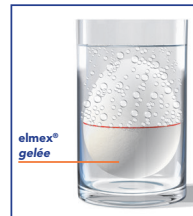
- Každodenní čištění zubů zubní pastou s obsahem fluoridu a vhodným zubním kartáčkem a čištění mezizubních prostor jsou základem ochrany před vznikem zubního kazu.
- Jednou týdně si vyčistíte zuby místo zubní pastou léčivým přípravkem elmex® gelée, který zakoupíte v lékárně. Pro prevenci si naplánujte jeden pevný den v týdnu, například neděli, kdy budete mít k dispozici více času.
- Gel s vysokou koncentrací aminfluoridů a fluoridu sodného doplňuje nezbytnou denní ústní hygienu, aby Vaše zuby byly zdravé a silné.
- Není-li předepsáno jinak, provádí se čištění elmex® gelée 1x týdně po dobu 2 minut, nejlépe večer před uložením ke spánku. Nadbytek gelu se doporučuje vyplivnout, ale ústa se nevyplachují.



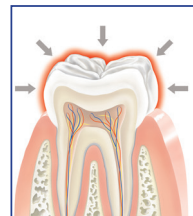
## Jak elmex® gelée funguje?



Naše zubní sklovinu má podobnou strukturu jako vaječná skořápka. Vezmeme vajíčko a umístíme ho na několik minut do kalíšku na vajíčka, který obsahuje gel elmex® gelée.



Poté ho umístíme do sklenice s octem. Bublinky ukazují počínající rozkládání neošetřené části vaječné skořápky. **Část ošetřená elmex® gelée je naproti tomu před útokem kyseliny ochráněna.**



Stejně jako elmex® gelée brání porušení vaječné skořápky, **posiluje** tento gel díky obsahu vysoce účinného aminfluoridu **naše zuby a chrání je před útoky kyselin.**