

Jak chránit odhalené zubní krčky a citlivé zuby

- Zuby si čistíte po každém jídle, alespoň dvakrát denně.
- Používejte jemnou zubní pastu elmex® SENSITIVE PLUS, která obsahuje aminfluoridy a má nízkou abrazivitu.
- Čistíte si zuby měkkým zubním kartáčkem elmex® SENSITIVE, nečistíte horizontálními pohyby a při čištění na zubní kartáček nevyvíjíte příliš velký tlak.
- Nejméně jednou denně si vždy po vyčištění zubů vyplachujte ústa ústní vodou elmex® SENSITIVE PLUS pro citlivé zuby.
- Pravidelně si pečlivě vyčistíte všechny mezizubní prostory pomocí mezizubních kartáčků nebo zubní nitě.
- Jedenkrát až dvakrát ročně absolvujte preventivní prohlídku u zubního lékaře.



elmex® SENSITIVE - účinný systém při ochraně přecitlivělých zubů

- 1.PLUS:** Vysoce účinný aminfluorid, obsažený v zubní pastě i ústní vodě, vytváří ochrannou vrstvu, která chrání odhalené zubní krčky před zubním kazem.
- 2.PLUS:** Pravidelné používání systému elmex® SENSITIVE PLUS (zubní pasta, ústní voda, zubní kartáček) a jedinečné aktivní složky chrání před citlivostí a bolestivostí zubů.
- 3.PLUS:** Díky obzvláště nízké abrazivitě čistí zubní pasta velmi šetrně a nepoškozuje odhalené zubní krčky.
- 4.PLUS:** Unikátní čistící schopnost vláken zubního kartáčku elmex® SENSITIVE EXTRA SOFT zajišťuje jemné, ale účinné čištění odhalených zubních krčků a také v těžko dostupných mezizubních prostorech.



COLGATE - PALMOLIVE
Česká republika spol. s r.o.
Meteor Centre Office Park
Sokolovská 100/94 , Praha 8, 186 00
Tel.: 257 087 111

elmex®

Jsou vaše zubní krčky citlivé na teplo a chlad?



elmex® SENSITIVE PLUS
účinný systém při ochraně citlivých zubů

Colgate

VÁŠ PARTNER V PÉČI O DUTINU ÚSTNÍ

Jaká je příčina citlivosti zubů?

Stává se, že Vás po příliš horkých nebo naopak studených jídlech a nápojích rozbolí zubů? Nejčastější příčinou je v takovém případě ustupující dásně s následným obnažením zubních krčků. Na rozdíl od zubní korunky není povrch zubních krčků chráněn tvrdou sklovinou, ale tvoří jej měkčí zubovina – dentin. Nejenom, že jsou takto odhalené zuby citlivější, ale trpí ještě navíc nadměrným obrušováním (abrazí) zuboviny a jsou ohroženy zubním kazem. V této souvislosti se vžil termín kaz zubních krčků.

Odhalené zubní krčky vyžadují šetrnou a zvláštní péči

Čistíte-li si zuby horizontálně a zvolíte-li si navíc kartáček s tvrdým vláknem, dásně i krčky jsou vystaveny příliš velkému náporu. A může dojít k nadměrnému obrušování zuboviny s následným vznikem takzvaných „klínovitých defektů“. Proto raději používejte měkké zubní kartáčky a vyměňujte je každé dva měsíce nebo když vlákna zubního kartáčku ztratí svou pružnost. Důležité také je, aby zubní pasta vykazovala nízkou abrazivitu a měkká zubovina zubních krčků se tak nadměrně neobrušovala. Důležitým doplňkem čištění zubů jsou výplachy fluoridovou ústní vodou, aby se ošetřila i ta místa, kam kartáček nepronikne. Na vhodnou techniku čištění zubů se zeptejte zubního lékaře, nebo dentální hygienistky.

Odhalené zubní krčky mohou vést k těmto třem problémům:

■ Vysoké riziko vzniku zubního kazu v oblasti zubního krčku neboli kazu kořene.

V místě zubního krčku se spojuje zubní korunka s kořenem zuby. Důsledkem ústupu dásně dochází k obnažení zubního krčku, který je tvořen po obnažení dentinem neboli zubovinou. Dentin je měkčí než sklovina a náchylnější ke vzniku zubního kazu.

■ Citlivé zuby jsou bolestivé



Důsledkem ústupu dásní dochází k obnažení dentinu.

V dentinu se nacházejí velmi malé kanálky, které vedou do centrální části zuby, bohaté protkané nervy, která se nazývá dřev. Když jsou tyto kanálky otevřené, přenášejí externí podněty do dřev. Když se zub dostane do kontaktu s horkými, studenými, sladkými nebo kyselými potravinami či nápoji, výsledkem je nepříjemná bolest.

■ Nadměrná abraze dentinu.

Používáte-li pastu s abrazivními účinky, tvrdý zubní kartáček a čistíte-li si zuby horizontálně, můžete snadno poškodit měkkou zubovinu. To může vést k nadměrné abrazi dentinu, například ke klínovitým defektům.

Přínos švýcarského výzkumu ke kvalitě produktů elmex®

Produkty elmex® SENSITIVE byly v součinnosti se stomatologickými klinikami vyvinuty cíleně k péči o obnažené zubní krčky.

Zubní pasta a ústní voda elmex® SENSITIVE PLUS obsahují vysoce účinný aminfluorid. Tato účinná látka podporuje remineralizaci zuboviny chrání před kazivostí zubů.

■ **Zubní pasta elmex® SENSITIVE PLUS** má kromě toho nízkou abrazivitu, čímž se při čištění zubů zabrání nadměrnému obrušování měkké zuboviny.

■ **Ústní voda elmex® SENSITIVE PLUS** je ideálním doplňkem denní péče o chrup. Obsahuje sloučeninu vysoce účinného aminfluoridu, která podporuje působení zubní pasty elmex® SENSITIVE PLUS.

■ **Zubní kartáček elmex® SENSITIVE EXTRA SOFT** s inovovaným uspořádáním vláken ve tvaru X, má zvláště jemnou, ale účinnou čistící schopnost i bez potřeby vyvíjet tlak na kartáček. Odhalené zubní krčky čistí jemně, ale přitom důkladně.

Klinické testy dokazují, že speciální ochranný systém elmex® SENSITIVE sestávající ze zubní pasty, ústní vody a zubního kartáčku při pravidelné aplikaci významně snižuje nadměrnou citlivost zubních krčků a osvědčuje se jako prevence jejich kazivosti.